



Futebol

Futebol Masculino

Segunda-feira/Quarta-feira

Faixa

08-09anos
15-17anos

Horário

19h10-20h
20h10-21h

Terça-feira/Quinta-feira

Faixa

11-14anos
10-17anos

Horário

19h10-20h
20h10-21h

Capacidade máxima de 20 alunos

Futebol Feminino

Terça-feira/Quinta-feira

Faixa

12-17anos

Horário

20h10-21h

Capacidade máxima de 20 alunos

Futebol Misto

Segunda-feira/Quarta-feira

Faixa

06-07anos

Horário

18h10-19h

Terça-feira/Quinta-feira

Faixa

06-09anos
10-11anos

Horário

12h10-13h
18h10-19h

Quarta-feira/Sexta-feira

Faixa

10-11anos

Horário

12h10-13h

Capacidade máxima de 20 alunos





Handebol

Handebol Masculino

Segunda-feira/Quarta-feira

Faixa
15-17anos

Horário
20h10-21h

Handebol Feminino

Segunda-feira/Quarta-feira

Faixa
15-17anos

Horário
18h10-19h

Handebol Misto

Segunda-feira/Quarta-feira

Faixa
11-14anos

Horário
19h10-20h

Capacidade máxima de 20 alunos

Judô

Judô Misto

Terça-feira/Quinta-feira

Faixa
04-12anos
04-10anos
11-17anos

Horário
12h10-13h
18h10-19h
19h10-20h

Capacidade máxima de 15 alunos

Karatê

Karatê Misto

Segunda-feira/Quarta-feira

Faixa
04-17anos
04-17anos

Horário
12h10-13h
18h10-19h

Capacidade máxima de 15 alunos

Vôlei

Vôlei Misto

Terça-feira/Quinta-feira

Faixa
15-17anos
11-14anos
18+

Horário
18h10-19h
19h10-20h
20h10-21h

Capacidade máxima de 20 alunos





Ginástica Rítmica

Ginástica

Segunda-feira/Quarta-feira

Faixa	Horário
06-17anos	12h10-13h
06-10anos	18h10-19h
11-17anos	19h10-20h

Capacidade máxima de 15 alunos

Cross Fut

Cross Fut Misto

Segunda-feira/Quarta-feira

Faixa	Horário
18anos	20h10-21h

Capacidade máxima de 20 alunos

Treino Funcional

Treino Funcional Misto

Terça-feira/Quinta-feira

Faixa	Horário
18anos	20h10-21h

Capacidade máxima de 20 alunos

Balé

Balé Infantil

Terça-feira/Quinta-feira

Faixa	Horário
06-10anos	18h10-19h
11-17anos	19h10-20h

Capacidade máxima de 20 alunos

Basquete

Basquete Misto

Terça-feira/Quinta-feira

Faixa	Horário
15-17anos	18h10-19h
11-14anos	19h10-20h

Capacidade máxima de 20 alunos

Capoeira

Capoeira Misto

Terça-feira/Quinta-feira

Faixa	Horário
06-17anos	12h10-13h
03-05anos	19h10-20h
06-17anos	19h10-20h

Capacidade máxima de 15 alunos

